

# Allasharjoittelu terapia-altaalla

## Ohjattu vesivoimistelu 7.1.-18.6.2025

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Maanantaisin</b>    | klo 12.30 - 13.00, klo 13:00 – 13.30 ja klo 13.30 - 14.00<br>klo 16.00 - 16.30 ja klo 16.30 - 17.00                       |
| <b>Tiistaisin</b>      | klo 11.00 - 11.30 ja klo 11.30 - 12.00  |
| <b>Keskiviikkoisin</b> | klo 11 - 11.30 ja 11.30 - 12.00   |
| <b>Torstaisin</b>      | klo 11.00 - 11.30, klo 12.00 - 12.30 ja klo 12.30 - 13.00<br>klo 16.00 - 16.30 ja klo 16.30 - 17.00 (17.4. ei iltaryhmiä) |
| <b>Perjantaisin</b>    | klo 11.00 - 11.30 ja klo 11.30 - 12.00  |

- Turvallisuuden vuoksi altaaseen ei voi mennä, ennen kuin ohjaaja on paikalla.

### Korttivaihtoehdot ohjattuun vesivoimisteluryhmään

- Kertalippu 14,80€
- 10x -lippu 128,90€

### Kuntosaliharjoittelu vesivoimistelun yhteydessä

- omatoiminen kuntosaliharjoittelu maksaa 23,90€ ostettuna 10x vesivoimistelukortin yhteydessä ja se oikeuttaa käyttämään kuntosalia vesivoimistelukortin voimassaoloajan

### Tiedustelut vapaista paikoista

Salla Reinivuo: [salla.reinivuo@orton.fi](mailto:salla.reinivuo@orton.fi), puh. 040 639 6224